

Så kan du rädda våra vilda bin

En tredjedel av maten vi äter kommer från växter som pollineras av bin, humlor och andra pollinatörer. Men idag är bina hotade av bland annat brist på mat och bostäder. Här är fem sätt att hjälpa våra vilda trädgårdsmästare.

#### 1. Odlar bivänliga blommor

Ängsmarkerna håller på att försvinna och med dem vilda bin och andra pollinatörer. Odlar trädgårdsblommor som tillsammans blommar från tidig vår till sen sommar. Svenska och ekologiska blommor och fröer gynnar bina mest.

2. Gör om gräsmattan till äng En gräsmatta är en näringsfattig öken för våra vilda pollinatörer. Gör om en bit av gräsmattan till äng så skapar du ett eget litet paradiset för bina.

3. Bygg ett vildbihotell Hjälper bina med bostadsbristen. Den enklaste varianten av ett bihotell är att borra hål i stubbar, döda träd eller en träbit som hängs upp i soligt läge. Vänta och se bina flytta in.

4. Välj ekologisk mat Köp ekologisk mat så bidrar du till minskad användning av bekämpningsmedel – vilket i sin tur gynnar bina. Skadliga bekämpningsmedel är ett av de stora hoten mot bina idag.

#### 5. Undvik gifter

Använd inga kemiska bekämpningsmedel i din trädgård.

Tillsammans kan rädda våra vilda pollinatörer och på så vis också vår långsiktiga matförsörjning.

Marie Persson, Ordförande Naturskyddsföreningen Värnamo